

Programme de formation – 2024

LA BULLE – PHOTOGRAPHIE DE COUPLE

- **Durée :** 13 heures
- **Format :** A distance - asynchrone
- **Tarif :** Nous contacter
- **Contact :** guide@leguideduphotographedemariage.fr
- **Intervenant :** Sébastien Roignant, Photographe et Formateur depuis 10 ans

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

Dès validation de votre inscription en ligne, sous 72 heures, vous verrez la page de confirmation et aurez accès à votre espace de formation.

ACCESSIBILITÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Des aménagements peuvent être étudiés pour adapter nos formations à vos besoins spécifiques.

DESCRIPTION

Cette formation concerne tous celles et ceux qui **se lancent dans la photographie** et qui ne se sentent pas à l'aise facilement avec les couples.

Elle concerne également ceux et celles qui font des photos de mariages et **qui ne trouvent plus le peps des premiers jours** ou qui ont toujours cette boule au ventre quand vient le moment de la séance.

C'est une formation pour toutes **celles et ceux qui veulent apprendre et découvrir des méthodes basées sur l'expérience et le bon sens** afin d'améliorer les pratiques de la séance photo de couple naturelle.

PRÉ-REQUIS : Aucun

OBJECTIFS

Concrètement, cette formation va vous aider à :

- Réaliser des prises de vues photographiques de couple qui leur ressemble
- Être moins stressé par l'exercice
- Apprendre à mettre les couples dans leur bulle
- Faire progressivement oublier l'appareil photo au couple devant vous pour capter de vrais moments naturels et complices

CONTENUS

Module 1 – Les 10 secrets pour avoir des photos de couple naturelles

Découvrez les 10 points essentiels pour aborder au mieux votre séance de couple!

- Un point sur les choses importantes pour se fixer tout de suite les bons objectifs
- Un résumé de tout ce qu'on va aborder dans la formation

Module 2 – Pour que vous soyez à l'aise

Pour devenir plus à l'aise lors des séances de couple.

- Tirez parti de vos expériences et lutez contre le syndrome de l'imposteur
- Des méthodes pour gagner de la confiance et minimiser votre timidité
- Apprenez à être pro (ou apprenez à faire semblant) pour permettre à votre couple de se lâcher lors de vos shootings
- Contrôlez votre respiration pour mieux gérer vos séances et offrir le meilleur de vous-même (sortez le Bouddha qui est en vous...)

Module 3 – Préparer la séance

Certains problèmes peuvent facilement être évités alors AN-TI-CI-PEZ :

- Apprenez à libérer votre esprit et préparer votre terrain (avec le couple, les besoins matériels, la logistique, etc.) pour être réellement avec le couple lors de la séance
- Les choses à ne surtout pas oublier la veille de votre séance pour ne pas faire d'erreurs
- Faites les bons choix pour vous faciliter les choses le jour du shooting (lieu, l'heure, lumière, etc.)
- Des outils pratiques pour renforcer votre relation avec le couple et lui faire passer un (super) bon moment

Module 4 – Préparer son matériel et sa technique

Ne perdez plus de temps avec des préoccupations matérielles le jour du shooting

- Quel matériel est nécessaire pour un shooting ? Ne vous trompez plus. (Ça va même vous faire faire des économies !)
- Vérifiez les bases techniques et découvrez les réglages que j'utilise sur mes séances
- Des conseils pour mieux vous focaliser sur les moments avec le couple et moins sur vos réglages
- Faut-il faire beaucoup de photos ? Faut-il en rendre beaucoup ? C'est quoi le juste milieu ? Je réponds à toutes ces questions

- Appréhendez et gérez les différentes lumières (et certains aléas de la météo) pour améliorer vos shootings
- Apprenez comment vous servir du décor pour optimiser vos photos de couple

Module 5 – Mettre à l’aise le couple

Lors des séances, le couple est certainement plus stressé que vous. Apprenez à les libérer pour avoir de bonnes photos :

- Découvrez quel rôle jouer lors de ces séances pour leur offrir le meilleur
- Développez des bases solides pour mettre à l’aise le couple sans mettre les pieds dans le plat
- Créez une bulle d’empathie autour du couple
- Faut-il montrer ses photos pendant la séance ? Les avantages et les limites.
- Devenez + qu’un bon photographe

Module 6 – Faire poser le couple naturellement

Pour moi, c’est le cœur (fondant) de cette formation :

- Téléchargez un PDF « guide de poses et d’actions » pour vous bien piloter votre couple
- Découvrez comment guider ou diriger le couple pour avoir des photos naturelles et pourquoi cela est nécessaire
- Vivez 2 séances photos complètes et commentées durant lesquelles j’applique le guide de pose
- De nombreux outils et idées pour enrichir votre réserve d’actions et de poses pour améliorer vos photos et guider votre couple

Module 7 – Les différents types de séance

Chaque type de séance a ses propres caractéristiques, découvrez comment bien les aborder :

- La séance couple normale / La séance fiançailles / Le jour J / Le Day After
- Ne tombez pas dans les pièges de chacune de ses séances
- Apprenez comment avoir du temps pour votre séance photo le jour J
- Vivez plein de séances en immersion dont 2 lors de vrais mariages pour voir comment je fonctionne

Module 8 – Trier et raconter l’histoire

Le tri, c’est la vie ! Rien ne se perd, tout se recycle... Découvrez comment faire du storytelling en triant les bonnes photos :

- Pourquoi choisir telle photo et pas celle-ci ?
- Apprenez comment aller plus vite dans le tri pour arrêter de perdre votre temps précieux !
- Suivez-moi lors d’une séance de tri (endiablée) et découvrez de nombreuses astuces
- Affirmez vos choix pour raconter votre histoire, je vous explique comment faire

MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D’ÉVALUATION

Modules sous forme de vidéos accessibles depuis votre plateforme d’apprentissage

Alternance d’apports théoriques et Quizz

Évaluation finale des acquis

Attestation fin de formation

MODALITÉS D’ASSISTANCE TECHNIQUE et MOYENS TECHNIQUES

Groupe Discord – Plateforme pédagogique

Un bouton d’aide se trouve dans l’espace de formation.

Une page de contact se trouve sur le site :

www.leguideduphotographedemariage.fr

Contact par mail : guide@leguideduphotographedemariage.fr

Version janvier 2024